

ЕКО
АБЕТКА

ЗЕЛЕНИЙ ОФІС

АБО НАГАЛЬНА ВИМОГА ЧАСУ



INTERNATIONAL FORUM
ZAPORIZHZHIA



- В європейському секторі послуг сьогодні працює 70 % працездатного населення.
- Більшість працівників сектору на щодень працює в офісах.
- Загалом у світі офіси споживають 40 % усіх корисних копалин.



Що таке зелений офіс?

НОВИЙ СУЧASNІЙ НАПРЯМОК ЕКОЛОГІЧНОГО
РОЗВІТКУ БІЗНЕСУ, ЩО ПЕРЕДБАЧАЄ
ФОРМУВАННЯ НОВОЇ КУЛЬТУРИ
ЕНЕРГО- І РЕСУРСОЗБЕРЕЖЕННЯ У
ПОВСЯКДЕННЮ РОБОЧОМУ
ПРОЦЕСІ В ОФІСІ





Принципи Європейського Зеленого Офісу

ЗАСАДИ УПРАВЛІННЯ ОФІСОМ

- Екологічні зобов'язання і політика
- Екологічні цілі і план дій
- Координатор і команда Зеленого офісу
- Підвищення обізнаності персоналу
- Моніторинг і стеження за прогресом

ЗАСАДИ ФУНКЦІОНУВАННЯ ОФІСУ

- Зелені закупівлі
- Підвищення енергоефективності
- Зменшення споживання природних ресурсів і офісних матеріалів
- Зменшення відходів і їхня утилізація
- Сталий транспорт і мобільність
- Створення здорового офісного середовища

Що зробити

Виходячи з офісу після закінчення робочого дня, вимкніть все обладнання: комп'ютери, принтери, фотокопіювальні пристрої, сканери тощо. Вмикайте їх лише в разі потреби.

Щоб позбутись «phantomного» споживання електроенергії вимкнутими пристроями, під'єднуйте їх до мережі через мережеві фільтри-продовжувачі з кількома розетками. Тоді щоб від'єднати пристрій від живлення, досить натиснути один вимикач.

На випадок відлучення з робочого місця виставте в налаштуваннях перехід комп'ютера і монітора в сплячий режим через 10-15 хв після припинення роботи. Не вживайте заставок для монітора.

Купуючи в офіс нову техніку, вибирайте більш енергоефективні моделі.

Чому це необхідно зробити

- Споживання електроенергії обладнанням у режимі очікування може сягати 10 % і більше від загального її споживання в офісі.
- Завдяки застосуванню в комп'ютері сплячого режиму можна заощадити 60 - 70 % енергії. Це, згідно з програмою Energy Star, запобігає щорічному викиданню в атмосферу близько 135 кг CO₂ лише від одного комп'ютера.
- Ноутбук споживає електроенергії в 5 разів менше ніж стаціонарний комп'ютер.



ОСВІТЛЕННЯ

Що зробити

Максимально використовуйте денне світло. Фарбуйте стіни у світлі кольори, вони краще відбивають світло.

Уникайте надлишкового штучного освітлення

Виходячи з кімнати довше, ніж на 5 хв , гасіть світло.

Замініть лампи розжарювання на компактні люмінесцентні або світлодіодні лампи.

Встановіть у кімнатах давачі руху для автоматичного вимикання верхнього освітлення, якщо там ніхто не працює.

Чому це необхідно зробити

- В типовому офісі на освітлення припадає 40 % спожитої електроенергії.
- Природне освітлення робочого місця сприяє підвищенню продуктивності праці.
- Порівняно з лампами розжарення компактні люмінесцентні лампи споживають на 65 - 75% менше енергії і служать у 10 - 13 разів довше, тоді як світлодіодні лампи споживають на 80 % енергії менше і служать у 250 разів довше.
- З 2012 року в країнах Євросоюзу повністю заборонено продаж ламп розжарювання. Програма ООН з навколошнього середовища (UNEP) і Глобальний екологічний фонд (GEF) мають намір добитись повної заміни ламп розжарювання у світі.



ДРУКУВАННЯ ДОКУМЕНТІВ

Що зробити

Уникайте друкування без особливої потреби. Читайте, зберігайте і пересилайте документи в електронній формі.

Друкуйте і копіюйте по змозі на обох сторонах аркуша (виставте у принтері двосторонній друк за замовчуванням). Друкуйте в економному режимі принтера по дві екранні сторінки на одній паперовій або зменшуючи розмір кегля, де можна.

Для друку використовуйте лише перероблений папір з високим вмістом макулатури, виготовлений з мінімальним застосуванням хлору для відбілювання.

Чому це необхідно зробити

- В Україні папір складає 20 - 25 % твердих побутових відходів. Для порівняння – 40 % у США.
- Утилізація 1 тонни макулатури дозволяє врятувати від вирубування 17 - 20 дерев та заощадити 55 % води і 60 - 70 % енергії, потрібних для виробництва паперу з первинної сировини.
- Одне доросле дерево за добу продукує об'єм кисню, достатній для дихання трьох людей протягом майже 3 діб.



Що зробити

Встановіть на радіатори в офісі термостатичні голівки або кімнатний термостат на котел. З їхньою допомогою знижуйте температуру в офісі на ніч і вихідні дні. У випадку термостата з програматором таке зниження можна запрограмувати, і воно відбуватиметься автоматично. Взимку температура в офісі робочий час не повинна перевищувати 20 °C.

За радіаторами встановіть тепловідбивні екрані.

Подбайте про добре ущільнення вікон і дверей.

Провітрювання офісу взимку має бути залповим – повністю відкривайте вікна на 10 хвилин.

Чому це необхідно зробити

- Регулювання температури (ручне або автоматичне) дає можливість зменшити видатки на опалення на 20 - 25 %.



Що зробити

Встановіть на змішувачі аератори, в душі – насадки з низьким витрачанням води. Скоротіть час приймання душу до 5 хвилин.

Замініть вентильні змішувачі в умивальнику і мийці кульовими (важільними.)

Встановіть у туалеті зливний бачок з кнопкою економного зливу, у старий бачок покладіть пару великих пластикових пляшок, наповнених водою.

Негайно усуньте протікання крану або зливного бачка.

Чому це необхідно зробити

- Кульові змішувачі порівняно з вентильними дають можливість економити до 40 % води.
- Економія води при застосуванні аератора – 70 - 90%.
- Залежно від інтенсивності протікання крану за тиждень в каналізацію може витекти від 300 до кількох тисяч літрів води.



ПОВТОРНЕ ВИКОРИСТАННЯ

Що зробити

Використовуйте старі непотрібні документи з одностороннім друком для чернеток, перш ніж їх викинути.

Повторно використовуйте картонні коробки та пакувальні матеріали для потреб зберігання.

Повторно заряджайте чорнильні і тонер-касети до принтера.

Не викидайте старе обладнання в робочому стані, натомість подаруйте його тому, хто потребує.

Чому це необхідно зробити

- Використовуючи повторно заряджену тонер-касету, ми щоразу заощаджуємо кілограм металу і пластику та майже 2 л нафти, що пішли на його виготовлення.
- У Великобританії, наприклад, 23 % викинутої електроніки все ще електроніки все ще перебуває в робочому стані і вимагає лише незначного ремонту.



ПЕРЕРОБКА

(ДЛЯ ПОВТОРНОГО ВИКОРИСТАННЯ)

Що зробити

Встановіть у офісі окремі контейнери для відпрацьованого паперу, картону, пластику, металу (алюмінію), скла, батарейок, електроніки, що не підлягає ремонту.

З'ясуйте, де є відповідні пункти прийому та, замість викидати на смітник, здавайте офісний непотріб туди.

Чому це необхідно зробити

- Утилізація 1 стандартної алюмінієвої банки з-під напою дозволяє заощадити енергію, достатню для роботи телевізора впродовж 3 годин. Щохвилини у світі виробляють 350 тисяч алюмінієвих банок.
- Для виробництва мобільних телефонів і персональних комп’ютерів щороку використовують 3 % світового видобутку с золота і срібла.
- Щороку у світі на звалищах опиняється 40 млн тонн електроніки. З цієї кількості лише 16% переробляють для повторного використання, тоді як потенційна вартість того, що залишається, – понад 51 млрд. доларів. Так у запчастинах викинутої електроніки міститься біля 300 тонн золота, 1 тис. срібла, 16 мегатонн сталі.



ДОРОГА НА РОБОТУ

Що зробити

Заохочуйте працівників офісу до більш екологічних способів пересування:

- по черзі підвозити один одного на автомобілі
- використовувати використовувати громадський транспорт
- добиратись на велосипеді на велосипеді
- ходити пішки

Зведіть до мінімуму службові подорожі, замість них ширше використовуйте засоби телекомунікації.

Працюйте з дому. Заощадивши час на дорогу, можна збільшити робочий день до 10 годин, що дозволить отримати додатковий вихідний день на тиждень.

Чому це необхідно зробити

- Дозволяє споживати менше бензину і відповідно зменшити власні викиди CO₂
- Не треба чекати у вуличних «корках»
- Сприяє добрій фізичній формі





Озеленення офісу позитивно впливає на якість повітря, настрій і рівень концентрації працівників та підвищує продуктивність праці (на 15 %).

Партнерство
для розвитку міст
ПРОМІС  **PLEDDG**
Partnership for Local Economic
Development and Democratic Governance

FCM FEDERATION
OF CANADIAN
MUNICIPALITIES FÉDÉRATION
CANADIENNE DES
MUNICIPALITÉS

 Canada

Буклет надруковано за підтримки проекту міжнародної технічної допомоги «Партнерство для розвитку міст» (Проект ПРОМІС), який впроваджує Федерація канадських муніципалітетів (ФКМ) за фінансової підтримки Міністерства міжнародних справ Канади. Зміст документу є виключною думкою авторів та не обов'язково відображає офіційну позицію Міністерства міжнародних справ Канади.

Більше про Проект ПРОМІС: www.pleddg.org.ua

Матеріал для буклету надано
Асоціацією "Енергоефективні міста України"
тел./факс: (032) 245 5262
www.enefcities.org.ua

